

DILLUNS

<u>Meditació-Cant de mantras</u> nens 6 a 12 anys	<u>Hatha Yoga</u>	<u>Hatha Raja Yoga</u>
CARME	CARME	PEP I CARME
17:15 a 18:15	18:30 a 20:00	20:15 a 21:30

DIMARTS

<u>Hatha Yoga</u>	<u>Hatha Yoga</u>	<u>Hatha Yoga</u>	<u>Hatha Yoga</u> <i>sala aire</i>	<u>Yoga per a nens de 6 a 12 anys</u> <i>sala terra</i>	<u>Hatha Raja Yoga</u> <i>sala terra</i>	<u>Acroyoga</u> <i>sala aire</i>
CRISTINA	CARME	MONTSE A	CARME	MONTSE A	ROGER	PEP I ÈRICA
7.30 a 8:30	9:15 a 10:30	15:15 a 16:15	17:15 a 18:15	17:15 A 18:15	18:30 a 20:00	19:30 a 21:30

DIMECRES

<u>Hatha Yoga</u> <i>sala aire</i>	<u>Grup creixement</u> <i>sala terra</i>
CARME	ANA
18:00 a 19:15	19:30 a 21:30

DIJOUS

<u>Hatha Yoga</u>	<u>Hatha Yoga</u>	<u>Yoga per a nens de 6 a 12 anys</u>	<u>Hatha Yoga</u>	<u>Hatha Yoga</u>
CRISTINA	CARME	MONTSE G	CARME	CARME
7.30 a 8:30	9:15 a 10:30	17:15 a 18:15	18:30 a 20:00	20:15 a 21:30

DIVENDRES

<u>Yoga Família</u> <i>últim divendres del mes</i>
MONTSE A
17:15 a 18:45

DISSABTE

<u>Inici al Yoga</u>	<u>Matinal de Yoga</u> <i>últim dissabte del mes amb MÚSICA EN DIRECTE</i>
PEP I CARME	
10:00 a 11:00	9:00 a 11:00