

horaris

* intensitat baixa

Curs 22-23

dilluns		dimarts		dimecres		dijous		dissabte
Sala gran	Sala petita	Sala gran	Sala petita	Sala gran	Sala petita	Sala gran	Sala petita	Sala gran
		Hatha Yoga*				Hatha Yoga*		Hatha Yoga*
		9:15-10:30				9:15-10:30		9:30-10:45
		Carme				Carme		Tanja / Pep
	Yoga Restauratiu*				Yoga Aeri		Yoga Aeri	
	17:00-18:15				Infantil 6-11 anys		Infantil 6-11 anys	
	Montse				17:15-18:15		17:15-18:15	
					Mercè		Mercè	
Hatha Yoga*	Yoga Aeri	Yoga iniciació*	Hatha Raja Yoga	Hatha Vinyasa	Yoga Restauratiu*	Hatha Yoga*	Yoga Aeri	
18:30-19:45	18:30-19:45	18:30-19:45	18:30-19:45	18:30-19:45	18:30-19:45	18:30-19:45	18:30-19:45	
Carme	Pep	Pep	Tanja	Rocío	Montse	Carme	Pep	
	Yoga Aeri			Hatha Yoga	Yoga Aeri *	Hatha Raja Yoga		
	20:00-21:15			20:00-21:15	Inici	20:00-21:15		
	Pep			Pep	Rocio	Pep		